

# Chapitre 1

## Villa MOOREA

---

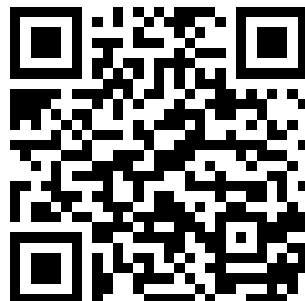
Trégastel, Côte de Granit Rose  
<https://villa-fakarava.fr>  
123B, route des Traouiéro  
22730, Trégastel

Ce livret est disponible sur Internet, pour faciliter l'accès aux liens :



<https://villa-fakarava.fr/livret-moorea-fr.pdf>

This book is available in English on Internet :



<https://villa-fakarava.fr/livret-moorea-en.pdf>



# Table des matières

<b>1</b>	<b>Villa MOOREA</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Informations générales</b>	<b>5</b>
2.1	Coordonnées de l'agence . . . . .	5
2.2	Règles générales . . . . .	5
2.2.1	Animaux . . . . .	5
2.2.2	Intérieur non fumeur . . . . .	5
2.2.3	Livres à disposition . . . . .	5
2.2.4	Fosse septique . . . . .	5
2.3	Horaires Arrivée et Départ(à confirmer avec l'agence) . . . . .	5
<b>3</b>	<b>Urgences et dépannages</b>	<b>7</b>
3.1	Secours et urgences . . . . .	7
3.2	Maison, EDF, Eau . . . . .	7
3.3	Commerce général . . . . .	7
3.4	Stations Services . . . . .	7
3.5	Garages automobiles . . . . .	7
3.6	Cabinets médicaux . . . . .	8
3.7	Cabinets dentaires . . . . .	8
3.8	Kinésithérapeutes . . . . .	8
3.9	Opticien . . . . .	9
3.10	Pharmacies . . . . .	9
3.11	Banques avec Distributeur de billets . . . . .	9
3.12	Boulangeries . . . . .	9
3.13	Taxis . . . . .	9
<b>4</b>	<b>Commerces</b>	<b>11</b>
4.1	Zone Commerciale du Super U . . . . .	11
4.2	Centre de Trégastel . . . . .	12
4.3	Marchés . . . . .	12
<b>5</b>	<b>Liens utiles</b>	<b>15</b>
5.1	Site de la commune de Trégastel . . . . .	15
5.2	L'Office de Tourisme de la Côte de Granite Rose . . . . .	15
5.3	Office de tourisme de Trégastel . . . . .	15
5.4	Communauté des communes : Lannion-Trégor Communauté . . . . .	15
5.5	Horaires des marées . . . . .	15
<b>6</b>	<b>Restaurants dans le voisinage</b>	<b>17</b>
6.1	Restaurants Gault&Millau . . . . .	17
6.2	Restaurants et Bars sur Plages . . . . .	17
6.3	Crêperies . . . . .	17
6.4	Cuisine française . . . . .	18
6.5	Pizzérias . . . . .	18

<b>7</b>	<b>Activités</b>	<b>21</b>
7.1	Événements estivaux . . . . .	21
7.2	Plages à proximité . . . . .	21
7.3	Promenades . . . . .	21
7.4	Équipements Sportifs . . . . .	22
7.5	Piscines et SPA . . . . .	22
7.6	Parc du Radôme . . . . .	22
7.7	Aquarium Marin de Trégastel . . . . .	23
7.8	Visites en mer . . . . .	23
7.9	Clubs hippiques . . . . .	23
7.10	Location de vélos . . . . .	24
7.11	Bases nautiques . . . . .	24
7.12	Clubs de Plongée . . . . .	24
7.13	Golf de Saint Samson . . . . .	25
7.14	Accrobranche . . . . .	25
7.15	Paintball . . . . .	25
<b>8</b>	<b>Environnement</b>	<b>27</b>
8.1	Tri des déchets . . . . .	27
8.2	Déchetteries et conteneurs . . . . .	27
<b>9</b>	<b>Mobilier et équipements de la maison</b>	<b>29</b>
9.1	Draps et Linges . . . . .	29
9.2	Détériorations et commentaires . . . . .	29
9.3	Internet et Wifi . . . . .	29
9.4	Bouquet Satellite . . . . .	30
9.5	Mobilier Pièce par Pièce . . . . .	30
9.5.1	Cuisine . . . . .	30
9.5.2	Salle à manger . . . . .	31
9.5.3	Salon rez-de-chaussée . . . . .	31
9.5.4	Chambre couple Rez-de-chaussée . . . . .	31
9.5.5	Chambre enfants Rez-de-chaussée . . . . .	31
9.5.6	Salle d'eau Rez-de-chaussée . . . . .	32
9.5.7	Toilettes Rez-de-chaussée . . . . .	32
9.5.8	Chambre adulte 1er étage . . . . .	32
9.5.9	Salon 1er étage . . . . .	33
9.5.10	Salle d'eau 1er étage . . . . .	33
9.5.11	Jardin . . . . .	33
<b>10</b>	<b>Accessibilité / Handicap</b>	<b>35</b>

## Chapitre 2

# Informations générales

### 2.1 Coordonnées de l'agence

Le Guillouzer Immobilier



<https://www.tregastel-locations.com/>

Adresse : 2, rue des Sept Iles , 22730 Trégastel

Téléphone : 02 96 23 88 20

Horaires : lundi-samedi : 09 :00 - 12 :00, 14 :00 - 18 :00

### 2.2 Règles générales

#### 2.2.1 Animaux

Les animaux, mêmes petits, ne sont pas autorisés.

#### 2.2.2 Intérieur non fumeur

Il n'est pas autorisé de fumer dans la maison. Un cendrier est mis à disposition sur la table du salon de jardin pour fumer à l'extérieur.

#### 2.2.3 Livres à disposition

Les livres présents dans les bibliothèques sont à disposition des locataires.

#### 2.2.4 Fosse septique

La maison utilise une fosse septique :

- il ne faut pas jeter de serviettes hygiéniques ou de lingettes dans les toilettes, ni utiliser de la javel pour laver les toilettes.
- il ne faut pas garer de voiture sur la pelouse, la fosse septique en dessous pourrait s'effondrer.

### 2.3 Horaires Arrivée et Départ(à confirmer avec l'agence)

La maison est disponible à partir de 16h le samedi. Une boîte à clé est disponible pour les arrivées après 18h (prévenir l'agence).

La maison doit être rendue entre 9h et 10h le samedi. La boîte à clé peut être utilisée pour un départ anticipé.



# Chapitre 3

## Urgences et dépannages

### 3.1 Secours et urgences

- Pompiers 18
- Numéro urgence européen 112
- SAMU 15
- Police secours 17
- Sourds-malentendants 114
- Centre anti-poison 02 99 59 22 22
- Gendarmerie de Perros-Guirec  
45 Rue des Frères Le Montréer, 22700 Perros-Guirec  
Tel : 02 96 23 20 17  
Horaires : lundi-samedi 8h-12h, 14h-18h, dimanche 9h-12h, 15h-18h

### 3.2 Maison, EDF, Eau

- Pour toutes réparations, prévenir l'agence de location
- Sous-sol : l'entrée du sous-sol est située derrière la maison. La clé du sous-sol se trouve dans le premier tiroir du plan de travail de la cuisine, et permet d'accéder au disjoncteur et à l'arrivée d'eau générale, ainsi que pour le stockage de vélos et autres accessoires sportifs ;
  - Alimentation électrique : le disjoncteur général est situé dans le sous-sol ;
  - Alimentation en eau : en cas de fuite, l'arrivée d'eau peut être coupée dans le sous-sol (suivre les panneaux qui s'y trouvent). Elle peut aussi être coupée au niveau du compteur d'eau (enterré dans le coin près des poubelles, à gauche du portail).

### 3.3 Commerce général

- Super U : centre commercial et galerie marchande  
ZAC Super U, 75a Rue de Poul Palud, 22730 Trégastel (600m, 2 min/voiture)  
Horaires été : lundi-samedi 8h45-20h, dimanche 8h45-12h30

### 3.4 Stations Services

- Station U  
ZAC Super U, 75a Rue de Poul Palud, 22730 Trégastel (600m, 2 min/voiture)  
Horaires : lundi-samedi 8h45-19h30, dimanche 8h45-12h30
- Leclerc  
Route de Perros, 22300, Lannion (14,2 km, 18 min/car)  
Horaires : 24/24

### 3.5 Garages automobiles

- Garage Le Meur – Golven  
Le Golven, 22730, Trégastel (2,3 km, 5 min/voiture)  
Tel : 02 96 23 87 15  
Horaires : lundi-vendredi 8h30-12h, 13h30-18h30, samedi 9h-12h

- Lopez Automobile  
385 Rte de Pleumeur Bodou, 22700 Perros-Guirec (4,4 km, 7 min/voiture)  
Tel : 02 96 91 26 54  
Horaires : lundi-vendredi 8h-12h30, 13h30-18h30, samedi 8h30-12h30  
<http://www.lopez-automobile.fr/>
- Le Garage Du Cleguer  
36 Route de la Corniche, 22560 Pleumeur-Bodou (3,4 km, 6 min)  
Tel : 0296238735  
Horaires : lundi-vendredi 8h-12h, 13h30-18h30, samedi 8h-12h

### 3.6 Cabinets médicaux

- Cabinet Médical de Poul Palud  
75 Rue de Poul Palud, 22730 Trégastel  
Tel : 02 96 15 00 01  
Horaires : Monday-Friday 8h30-18h30
- Cabinet Médical de Sainte Anne  
13 pl Ste Anne - 22730 Tregastel (1,5 km, 3 min/voiture)  
Tel : 02 96 23 57 73 Horaires : Monday-Friday 8h30-18h30
- Centre Hospitalier Lannion-Trestel



<https://www.ch-lannion.fr/>  
Tel : 02 96 05 71 11  
Horaires : 24/24

- Polyclinique du Trégor  
<https://www.polyclinique-du-tregor.fr/>  
Tel : 02 96 46 65 65  
Horaires : lundi-vendredi 6h30 - 20h00, Samedi-dimanche 8h00 - 20h00  
Adresse : Rue du Dr Jacques Feuillu, 22300 Lannion



### 3.7 Cabinets dentaires

- Le Brun, Adeline  
Tel : 02 96 23 48 30  
2 place Ste Anne - 22730 Trégastel
- Le Coquil, Romain  
Tel : 02 96 23 48 30  
2 place Ste Anne - 22730 Trégastel
- Pantenier, Patricia  
Tel : 02 96 23 85 68  
11 Rue de Poul Palud - 22730 Trégastel

### 3.8 Kinésithérapeutes

- Daspre, Rémy  
Tel : 02 96 15 93 79  
6 Rue du Général de Gaulle - 22730 Trégastel
- Lavanant, Didier  
Tel : 02 96 23 49 82  
75A Rue de Poul Palud, 22730 Trégastel
- Simon, Ewen  
Tel : 02 96 23 49 82  
75A Rue de Poul Palud, 22730 Trégastel



### 3.9 Opticien

- Opticien Trégor Optique  
75 Rue de Poul Palud Galerie Super U, 22730 Trégastel (600m, 2 min/voiture)  
Tel : 02 96 46 47 37  
Horaires : mardi-samedi 9h-12h, 14h-19h

### 3.10 Pharmacies

- Pharmacie des 7 îles.  
23 Place Ste Anne, 22730 Trégastel (1,5 km, 3 min/voiture)  
Tel : 02 96 23 49 99



Horaires : lundi-samedi 8h30-12h30, 14h-19h  
<http://pharmacie-7iles-tregastel.fr/>

- Pharmacie des Embruns.  
126 Bd de la Corniche, 22700 Perros-Guirec (3,1 km, 5 min/voiture)  
Tel : 02 96 91 47 10  
Horaires : lundi-vendredi 9h-12h30, 14h-19h, samedi 9h-12h30
- Pharmacie du Trégor  
VC Cor de Landrellec, 22560 Pleumeur-Bodou (3,6 km, 6 min/voiture)  
Tel : 02 96 15 30 50  
Horaires : lundi-samedi 9h-12h15, 14h-19h15

### 3.11 Banques avec Distributeur de billets

- Distributeur dans la galerie commerciale du Super U  
Adresse : 75 Rue de Poul Palud Galerie Super U, 22730 Trégastel (600m, 2 min/voiture)
- Crédit Agricole  
13, place de Saint Anne, 22730 Trégastel

### 3.12 Boulangeries

- Super U : accessible de la galerie marchande (sauf dimanche) et de l'intérieur du supermarché ;
- Boulangerie Berthomé Le Fournil de Trégastel  
15, place Saint Anne, 22730 Trégastel (1,6 km 3 min/voiture)  
Horaires : lundi-samedi 7h-19h30, dimanche 7h-13h30
- Le Boulc'h et Fils (*Fermée temporairement en 2024*)  
9, rue Léon Durocher, 22730 Trégastel (1,8 km 3 min/voiture)  
Horaires : lundi-samedi 7h15-13h, 15h-19h, dimanche 7h15-13h

### 3.13 Taxis

- Phil Taxi



Tel : 06 68 51 02 40  
<https://www.phil-taxi.fr/>

- Taxi Triagoz



Tel : 02 96 23 87 29  
<https://www.taxistriagoz.fr/>



# Chapitre 4

## Commerces

### 4.1 Zone Commerciale du Super U

Adresse : 75A Rue de Poul Palud, 22730 Trégastel

Le centre commercial Super U est situé à 350m à pieds, 600m en voiture.

A pieds : remonter la route jusqu'à la route descendant du bourg, traverser, prendre la route en face et tourner immédiatement dans la voie sans issue à droite. Celle-ci aboutit directement sur le parking du supermarché.

Un caddie est disponible dans l'arrière cuisine pour transporter les charges lourdes (bouteilles, etc.)

En voiture : remonter la route et prendre immédiatement à droite pour descendre jusqu'à la corniche. Au stop, tourner à gauche vers le centre de Trégastel. Le Super U est situé immédiatement à gauche au premier rond-point.

La zone du centre commercial contient :

- Centre commercial Super U avec galerie marchande
  - Centre commercial : alimentation, vêtements, librairie, ameublement
  - Horaires : lundi-samedi 8h45-19h30, dimanche 8h45-12h30
  - <https://www.magasins-u.com/magasin/superu-tregastel>

- Brasserie Pizzeria Aux Docks (restaurant)



Tel : 02 96 48 05 89

Email : [bbpauzdocks22@gmail.com](mailto:bbpauzdocks22@gmail.com)

<https://www.facebook.com/auxdockspizzeria/>

- Vincent Coiffure (salon de coiffure)
  - Sans rendez-vous
  - <https://www.vincentcoiffure.fr/nos-salons/#tregastel>
  - Tél : 02 96 23 49 34
  - Horaires : lundi-vendredi 9h - 19h, samedi 9h - 18h
- Tregapressing (pressing)
- Tea Vanni (épicerie fine)
  - <https://tea-vanni.business.site>
  - Tel : 09 73 14 82 29
  - Horaires : lun-jeu 9h30-13h, 14h30-19h, ven-sam : 9h30-19h, dim 10h-12h30
- Boulangerie du supermarché, accessible de la galerie sauf dimanche
- Opticien Trégor Optique
- Fleuriste
- Station Service
- Jardiland
- Brico Nautic
- Mr Bricolage
- Cabinet infirmier

Cabinet PARIS  
Tel : 02 96 15 11 49

- Loema institut (institut de beauté)



<https://www.loema-institut.fr/>

## 4.2 Centre de Trégastel

Le centre de Trégastel est situé à 1,5 km, soit 3 minutes en voiture.

Le centre de Trégastel contient les commerces suivants :

- Boulangeries
  - Boulangerie Berthomé Le Fournir de Trégastel  
15, place Saint Anne, 22730 Trégastel (1,6 km 3 min/voiture)  
Horaires : lundi-samedi 7h-19h30, dimanche 7h-13h30
  - Le Boulc'h et Fils  
9, rue Léon Durocher, 22730 Trégastel (1,8 km 3 min/voiture)  
Horaires : lundi-samedi 7h15-13h, 15h-19h, dimanche 7h15-13h
- Supermarché Carrefour Contact faisant aussi office d'Agence Postale
- Crédit Agricole
- 2 Crêperies
- Pharmacie

Le marché a lieu tous les lundis matins sur le grand parking.

## 4.3 Marchés

Des marchés ont lieu une demi-journée par semaine dans toutes les communes environnantes :

- **Lundi matin : Trégastel (place du centre)**
- Mardi matin : Ploumanac'h (port), Trébeurden (centre)
- Mercredi matin : Ile Grande (centre), Perros-Guirec (port)
- **Jeudi : Lannion (centre)**
- Vendredi matin : Perros-Guirec (centre)
- Vendredi soir : Trébeurden (marché du terroir, 17h-20h)
- Samedi matin : Pleumeur Bodou (centre)
- **Dimanche matin : Perros-Guirec (La Clarté)**





# Chapitre 5

## Liens utiles

### 5.1 Site de la commune de Trégastel



<https://www.tregastel.fr>

### 5.2 L'Office de Tourisme de la Côte de Granite Rose



<https://www.bretagne-cotedegranitrose.com>

Centrale d'information :

2 quai d'Aiguillon  
22300 Lannion - France  
Tel : 02 96 05 60 70

### 5.3 Office de tourisme de Trégastel

Bureau d'information Touristique de Trégastel  
Place Sainte Anne - 22730 Trégastel  
Tél : 02 96 05 60 70

### 5.4 Communauté des communes : Lannion-Trégor Communauté



<https://www.lannion-tregor.com/>  
1 rue Monge - CS 10761  
22307 Lannion Cedex  
Tel : 02 96 05 09 00

### 5.5 Horaires des marées

La marée peut atteindre jusqu'à plus de 10 mètres de marnage. Il est donc important de consulter les horaires des marées avant de s'aventurer en bord de mer :



<https://www.bretagne-cotedegranitrose.com/pratique/horaires-des-marees/>





## Chapitre 6

# Restaurants dans le voisinage

### 6.1 Restaurants Gault&Millau

- L’atelier (cuisine française)



81 Boulevard Des Traouiero, 22700, Perros-Guirec (700m, 1 min/voiture)  
Tel : 02 96 48 19 28

- La Maison de Marie (cuisine française)



24 rue Gabriel Vicaire, 22700 Perros Guirec (2 km, 3 min/voiture)  
Tel : 02 96 49 05 96  
<http://www.lamaisondemarie-laclarte.bzh/le-restaurant/>

- Le Manoir du Sphinx (cuisine française)



67 chemin de la messe 22700 Perros-Guirec (7,5 km, 13 min/voiture)  
Tel : 02 96 23 25 42  
<https://www.lemanoirduphinx.bzh/>

- Ty Breizh (crêperie)



1 rue de Landerval, 22700 Perros-Guirec (6,8 km, 12 min/voiture)  
Tel : 02 96 91 20 64  
<https://www.facebook.com/creperieperros/>

### 6.2 Restaurants et Bars sur Plages

De nombreux bars et restaurants offrent une vue sur mer devant une plage :

- Plage du Coz Pors, Trégastel (2 km, 5 min/voiture)
- Plage de Saint Guirec, Ploumanach (1.7 km, 6 min/voiture)
- Plage de Trestraou, Perros Guirec (4 km, 9 min/voiture)
- Plage de Tresmeur, Trébeurden (10 km, 16 min/voiture)

### 6.3 Crêperies

- Crêperie Nomad (sur place)





1 Rue Abbé Bouget, 22730 Trégastel (1,5 km, 3 min/voiture)  
Tel : 02 96 48 08 44  
Horaires : mercredi-dimanche 12h-14h, 19h-22h, lundi 9h-14h  
<https://www.nomad-creperie.fr/>

- Le Tas de Crêpes (sur place, à emporter)

4, rue du Général de Gaulle, 22730 Trégastel (1,7 km, 4 min/voiture)  
Tél : 02 96 15 60 06  
Horaires : lundi, mercredi-samedi 10h-13h, lundi, vendredi, samedi 16h30-19h

- Crêperie L'Iroise (sur place)  
29 Rue Charles le Goffic, 22730 Trégastel (1,7 km, 4 min/voiture)  
Tel : 02 96 15 93 23  
Horaires : vendredi-mercredi 12h-14h, 19h-21h
- Crêperie Le Bistrot du Port (sur place)  
56 Chemin de la Pointe, 22700 Perros-Guirec  
Tel : 07 88 76 03 11  
Horaires : jeudi-mardi 11h-21h30
- Crêperie le Cabestan (sur place, à emporter)  
153 Rue Saint-Guirec, 22700 Perros-Guirec  
Tel : 02 96 14 71 34  
Horaires : samedi-jeudi 11h-21h, vendredi 11h-18h

## 6.4 Cuisine française

- Le 19, Golf de Saint Samson (sur place)  

 Route du Golf, 22560 Pleumeur-Bodou (5 km, 8 min/voiture)  
 Tel : 02 96 23 87 34  
<https://www.golfhotel-saint-samson.com/restaurant-bar/>
- Escale Gourmande (sur place)  

 31 Rue des Chardons, 22560 Pleumeur-Bodou (8 km, 10 min/voiture)  
 Tel : 02 96 15 82 40  
<https://lescalegourmande-pleumeur-bodou.fr/>

## 6.5 Pizzerias

- Chez Mario (sur place, à emporter)  

 8 Rte des Traouiero, 22730 Trégastel (2 km, 3 min/voiture)  
 Tel : 02 96 23 47 90  
<https://chezmariotregastel.wordpress.com/la-carte/>
- Cabana Pizza (à emporter)  

 Parking de Tourony, Trégastel (700m, 2 min/voiture)  
 Tel : 06 72 25 29 91  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504156868> Horaires : vendredi-mardi 18h-22h
- Brasserie Pizzeria Aux Docks (sur place, à emporter)  
 75 Rue de Poul Palud Galerie Super U, 22730 Trégastel (600m, 2 min/voiture)  
 Tel : 02 96 48 05 89  
 Email : [bbpauxdocks22@gmail.com](mailto:bbpauxdocks22@gmail.com)  

 Horaires : lundi-samedi 21h30  
<https://www.facebook.com/auxdockspizzeria/>





# Chapitre 7

## Activités

### 7.1 Événements estivaux

Certains événements sont organisés chaque année dans le Trégor :

- **24 heures de la voile** : un week-end du mois d'août, une course relais pendant 24 heures de petits voiliers est organisée à Trégastel sur la plage du Coz Pors. Une buvette/restauration moules-frites est disponible au dessus de la plage, ainsi que des animations. Un feu d'artifice est organisé entre 23h et minuit.
- **Patrouille de France** : la Patrouille de France effectue un passage presque chaque année à Perros au mois d'août. Les avions sont visibles à l'aéroport de Lannion 2-3 jours avant le show. Le show lui-même peut être observé de plage de Trestraou et du sentier des douaniers reliant Ploumanach à Trestraou.

### 7.2 Plages à proximité

A cause des marées, certaines plages n'ont pas d'accès proche à la baignade à marée basse, en particulier dans la baie de Trégastel. Certaines plages ont un accès baignade permanent (Coz Pors, Grève Blanche, Trestraou, Tresmeur).

Attention aussi aux marées si vous allez visiter des îles cotières, des courants assez violents peuvent être observés en milieu de marée. Pour rappel, les marées montent en 6 heures, font une pause d'une demi-heure, puis descendent en 6 heures, avec une nouvelle pause, la 3ème et 4ème heure sont les plus actives (règle des 12èmes : 1/12 la première heure, 2/12 la 2ème, 3/12 la 3ème et la 4ème, 2/12 la 5ème et 1/12 la dernière heure).

Les horaires des marées :



<https://www.bretagne-cotedegranitrose.com/pratique/horaires-des-marees/>

- Tourony (Trégastel) : 700m, 2 minutes en voiture, 10 minutes à pieds
- Saint Guirec (Ploumanac'h) : 1,8 km, 8 minutes en voiture
- Saint Anne (Trégastel) : 1,8 km, 4 minutes en voiture
- Coz Pors (Trégastel) : 2,5km, 6 minutes en voiture
- Grève Blanche (Trégastel) : 2,5km, 6 minutes en voiture
- Ile Renote (Trégastel) : 2,8km, 8 minutes en voiture
- Grève Rose (Trégastel) : 2,9km, 8 minutes en voiture
- Landrellec (Pleumeur Bodou) : 4km, 10 minutes en voiture
- Trestraou (Perros Guirec) : 5 km, 10 minutes en voiture
- Porz Gelen (Ile Grande) : 9km, 15 minutes en voiture
- Tresmeur (Trébeurden) : 11km, 17 minutes en voiture

### 7.3 Promenades

- **Chemin des douaniers de Ploumanach** : le chemin des douaniers relie le port de Ploumanach à la plage de Trestraou, et offre une vue magnifique sur la mer et les rochers en granite.

Les plus courageux partiront directement de la maison à pieds, en passant par le port de Ploumanach, la plage de Saint Guirec, puis le sentier jusqu'à Trestraou... puis retour à pieds. Les moins courageux pourront accéder aux différents sites depuis leurs parkings (port de Ploumanach, plage de Saint Guirec, camping du Ranolien, plage de Trestraou).

- **Vallée des Traouiéro** : cette promenade permet de découvrir en pleine forêt des roches de granite, un site d'une carrière de granite et des grottes. En partant à pieds de la maison, remonter la route des Traouiero vers le bourg de Trégastel sur une centaine de mètres pour découvrir le début du chemin, qui s'enfonce dans la vallée en contrebas. Prévoir 2-3 heures pour faire le circuit long.
- **Chemin des douaniers de Trégastel** : le chemin des douaniers de Trégastel relie le port de Ploumanach à la plage de Landrellec, en passant par Tourony, la baie de Saint Anne, le tour de l'Île Renote, les plages du Coz Pors, de la Grève Blanche, de la Grève Rose, de Toul Bihan, la baie de Landrellec jusqu'au port de Landrellec. Il est possible d'utiliser les parkings des différents sites pour faire chaque morceau séparément. L'Île Renote et le Coz pors (avec le Dé) sont probablement les sites les plus connus.
- **Port de Trébeurden** : le port de Trébeurden est un port en eaux profondes situé à la pointe de Trébeurden. En partant de la plage de Pors Termen, la promenade passe devant le port, fait le tour de la presqu'île (devant l'Île Millau), suit la plage de Tresmeur, puis remonte jusqu'à la pointe de Bihit, la plage de Pors Mabo, puis jusqu'à la plage de Beg Leguer (Lannion).

## 7.4 Équipements Sportifs

Divers équipements sportifs sont disponibles à Poul Palud (500m de la maison, rond-point du Super U) :

- Skate Park pour Rollers et Trotinettes
- Stade de Football
- Courts extérieurs de Tennis
- Parc de Street Workout
- Parc pour Enfants

La zone elle-même est parfaite pour faire du jogging autour des étangs ou en bord de plage.

## 7.5 Piscines et SPA

### Forum de la mer



Boulevard du Coz-Pors, 22730 Trégastel (2.6 km, 6 min/voiture)  
<http://forumdetregastel.fr/>

### SPA du Ranolien



Sémaphore de Ploumanac'h, Bd du Sémaphore, 22700 Perros-Guirec (2.6 km, 6 min/voiture)  
<http://www.spa-massage-bretagne.com/>

## 7.6 Parc du Radôme



Route du Radôme, 22560 Pleumeur-Bodou (9 km, 13 min/voiture)  
<http://www.parcduradome.com/>

- Cité des Télécoms
- Planétarium de Bretagne
- Village Gaulois

## 7.7 Aquarium Marin de Trégastel



37 Bd du Coz-Pors, 22730 Trégastel (2.6 km, 6 min/voiture)  
<http://www.aquarium-tregastel.com/>

## 7.8 Visites en mer

### Visite de l'archipel des Sept Iles – Armor Navigation



Plage de Trestraou - Gare Maritime,  
Bd Joseph le Bihan, 22700 Perros-Guirec (5 km, 9 min/voiture)  
<http://www.armor-navigation.com/>

### Les vedettes de Bréhat



12 Place de la République, 22500 Paimpol (45 km, 50 min/voiture)  
<http://www.vedettesdebrehat.com/>

## 7.9 Clubs hippiques

### Club Hippique de Trégastel



13, route du calvaire, 22730 Trégastel (2 km, 4 min/voiture)  
Tel : 02 96 23 86 14  
<http://equitation-tregastel.com/>

### Rulan Équitation



Route de Woas Woen, 22730 Trégastel (3 km, 5 min/voiture)  
Tel : 06 73 08 97 84  
<https://www.rulan-equitation.fr/>

### Équitation Saint Samson

2 Crec'h Moustero, 22560 Pleumeur-Bodou (5 km, 8 min/voiture)  
Tel : 06 84 20 76 76

### Equi Nature



Chemin du Comté, 22560 Pleumeur-Bodou (5 km, 9 min/voiture)  
Tel : 06 34 68 02 36  
<http://www.equinature-bretagne.com/>

## 7.10 Location de vélos

### Les vélos de la baie



Rue de Poul Palud, 22730 Trégastel (1 km, 3 min/voiture)  
Tel : 06 18 43 61 08  
Horaires : lundi-samedi 9h30-19h, dimanche 10h-18h  
<http://www.lesvelosdelabaie.bzh/>

### Velektro

Office de tourisme de Trégastel  
Tel : 02 96 15 38 38

## 7.11 Bases nautiques

### Club Nautique de Trégastel



41 Av. de la Grève Blanche, 22730 Trégastel (3 km, 6 min/voiture)  
<https://www.cntregastel.com/>

### Club Nautique de Perros-Guirec



Plage de Trestraou, 22700, Perros-Guirec (5 km, 8 min/voiture)  
<https://www.perros-guirec.com/accueil/preparer-mon-sejour/sortir-et-bouger/sensations-nautiques/centre-nautique-info-page-ville/>

### Base Nautique Ile Grande



Impasse de Pors-Gelen, 22560 Pleumeur-Bodou (9 km, 14 min/voiture)  
<http://bnilegrande.fr/>

### École de voile de Trébeurden



3 Rue de Traou Meur, 22560 Trébeurden (11 km, 15 min/voiture)  
<http://ecoledevoiletrebeurden.bzh/>

## 7.12 Clubs de Plongée

### Centre Activités Plongée (CAP)



54 Cor de Goas Treiz, 22560 Trébeurden (8 km, 12 min/voiture)  
<http://www.cap-trebeurden.com/>



## Joly Plongées



Rue Aimée Fournier, 22700 Perros-Guirec (4 km, 9 min/voiture)  
<https://www.facebook.com/people/Joly-plong%C3%A9es/100057169102936/>

## 7.13 Golf de Saint Samson



Route du Golf, 22560 Pleumeur-Bodou (5 km, 8 min/voiture)  
Tel : 02 96 23 87 34  
<http://www.golfhotel-saint-samson.com/>

## 7.14 Accrobranche

### Parcours Aventure Vivons Perchés



Rte du Radome, 22560 Pleumeur-Bodou (8 km, 12 min/voiture)  
Tel : 06 22 53 46 45  
<http://www.vivons-perches.com/>

## Utopiarbre



Plage de Tourony, Chemin Quo Vadis, 22730 Trégastel (1 km, 3 min/voiture)  
Tel : 06 60 56 71 62  
<https://www.utopiarbre.fr/>

## 7.15 Paintball

### Paintball événements



48 Route de Keralies, 22560 Pleumeur-Bodou (6 km, 10 min/voiture)  
Tel : 06 12 42 85 31  
<https://www.facebook.com/p/Paintball-%C3%A9v%C3%A8nements-100057204350450/>



# Chapitre 8

## Environnement

### 8.1 Tri des déchets

La maison est équipée des poubelles suivantes :

- Une poubelle à ordures ménagères sous l'évier de la cuisine (sacs de 30L)
- Une poubelle jaune à emballages dans l'arrière cuisine
- Une poubelle verte à verres dans l'arrière cuisine
- Une petite poubelle par salle d'eau

Un composteur est installé au fond du jardin, et peut être utilisé pour tous les déchets végétaux.

Pour vider ces poubelles, il est possible pour les ordures et les emballages d'utiliser les bacs près du portail à condition de les **sortir le jeudi soir** pour la collecte du vendredi matin.

### 8.2 Déchetteries et conteneurs

Plusieurs conteneurs à déchets et à verre sont situés à proximité de la maison :

- Parking des camping-cars, à Tourony (750m, 2 min/voiture). Ces conteneurs sont normalement réservés pour les camping-cars, mais ils sont accessibles par l'arrière du parking.



Voir sur Google Maps :

<https://goo.gl/maps/vQkQsFK7MBc2MkkTA>

- Parking de la Maison des Traouïero, Ploumanac'h (1,6 km, 3 min/voiture). Ces conteneurs sont enterrés, peu visibles de la route, mais accessibles directement sur le parking devant la maison.



Voir sur Google Maps :

<https://goo.gl/maps/VaWsSX6oL5RqXv8aA>

- Ancienne déchetterie de Trégastel (1,6 km, 4 min/voiture). Des conteneurs sont disposés à l'entrée de l'ancienne déchetterie.



Voir sur Google Maps :

<https://goo.gl/maps/xJ9WYq9w1NoRWe3V6>



# Chapitre 9

## Mobilier et équipements de la maison

Le tiroir sous le four de la cuisine contient les notices d'utilisation de la plupart des équipements. Les notices sont aussi téléchargeables en ligne.

Dans les chambres, toutes tables de chevet sont équipées d'une lampe individuelle et d'une multi-prise avec 2 prises libres.

### 9.1 Draps et Linges

Tous les lits et oreillers sont équipés de protections propres, et de couettes. Des draps peuvent être mis à votre disposition par l'agence.

Si vous souhaitez apporter votre couchage, des couvertures et/ou des couettes sont disponibles, ainsi que des protections de matelas, il faut prévoir :

**Chambre parentale Étage :** Lit double 160x200, prévoir un drap housse pour le matelas, un drap et/ou une housse de couette 240x220, et 2 taies d'oreillers 60x60 ;

**Chambre parentale RDC :** Lit double 160x200, prévoir un drap housse pour le matelas, un drap et/ou une housse de couette 240x220, et 2 taies d'oreillers 60x60 ;

**Chambre enfants RDC :** Pour chaque lit enfant 90x200, prévoir un drap housse pour le matelas, un drap et/ou une housse de couette 200x200, et une taie d'oreiller 60x60 ;

A PREVOIR	Drap housse matelas	Drap	Housse de couette	Taies oreiller
Chambre parentale Étage	160x200	1	240x220	2 x 60x60
Chambre parentale Rdc	160x200	1	240x220	2 x 60x60
Chambre enfant étage	90x200	1	200x200	1 x 60x60
Chambre enfant étage	90x200	1	200x200	1 x 60x60

### 9.2 Détériorations et commentaires

Un petit livre pour les commentaires aux propriétaires est mis à votre disposition. Vous pouvez y noter la vaisselle cassée afin qu'elle puisse être remplacée. Vous pouvez aussi y noter des suggestions d'améliorations.

Des ampoules de rechange ainsi que des piles sont disponibles dans le tiroir sous le four.

### 9.3 Internet et Wifi

La connection Internet est assurée par l'opérateur Orange.

- Une Livebox est connectée sur l'ADSL. Elle génère un réseau Wifi (les identifiants sont disponibles au début de la version papier de ce livret dans la maison), et dispose de plusieurs ports Ethernet.
- Une Box TV est branchée sur la Livebox et la télévision en HDMI. Elle permet d'accéder aux chaînes du bouquet Orange, ainsi qu'au replay de plusieurs chaînes. Une télécommande Orange permet d'y accéder.
- Les deux téléviseurs (étage et RDC) sont des Smart TV. Les applications Netflix et PrimeVideo (les locataires doivent entrer leurs identifiants, et se déconnecter en fin de séjour) ;

## 9.4 Bouquet Satellite

Une parabole permet d'avoir accès au bouquet Fransat en utilisant le démodulateur externe connecté à la télévision, et sa télécommande, sans passer par Internet.

Ce bouquet contient :

- Les chaînes de la TNT
- France 3 Bretagne sur la chaîne 320

## 9.5 Mobilier Pièce par Pièce

### 9.5.1 Cuisine

Mobilier :

- Cuisine aménagée avec plan de travail

Équipements :

- Plaque induction 3 feux (BOSCH PUC611AA5E)



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/BOSCH-TableInduction-PUC611AA5E-notice-utilisation.pdf>

- Four (BOSCH HBF133BRO)



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/BOSCH-Four-MultiFonctions-HBF133BRO-notice-utilisation.pdf>

- Four micro-onde (BOSCH BFL520MS0)



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/BOSCH-MicroOnde-BFL520MS0-notice-utilisation.pdf>

- Réfrigérateur avec mini congélateur (WHIRLPOOL WBC12BC21R)



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/WHIRLPOOL-Refrigerateur-WBC12BC21R-guide-utilisation-quotidienne.pdf>

- Lave-vaisselle (LAURUS LSV60)



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/LAURUS-LaveVaisselle-LSV60-4-mode-emploi.pdf>

- Machine à espresso (Philips Select Eco CSA230)



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/philips-expresso-f6ae247bbe494e22a369ad1800cf8442.pdf>

- Mixeur Plongeant (Silvercrest)
- Machine à café
- Bouilloire à eau (Téfal TeaThé)
- Grille pain (Silvercrest)
- Appareil à soupe (Sylver Style 2150)
- Cuiseur à riz (Supercrest)
- Filtreuse à eau (Brita)
- Balance électronique
- Machine à bulles (Sodastream)
- Service Raclette 6 personnes (Tristar RA-2998)

## 9.5.2 Salle à manger

Mobilier :

- Table et chaises pour six personnes
- Plan de travail avec rangement vaisselle
- 2 chaises hautes
- Bibliothèques avec rangement

Équipements :

- Enceinte Bluetooth extérieure IKEA



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/Ikea-enceinte-vappeby-en-fr-es.pdf>

## 9.5.3 Salon rez-de-chaussée

Mobilier :

- Canapé 3 places
- Canapé 2 places
- 1 Fauteuil en osier
- Table basse
- Meuble télé avec rangement

Équipements :

- Télévision 139cm (Philips 55PUS8848 THE ONE Ambilight 4K UHD 120HZ)



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/PHILIPS-Televiseur-55PUS8848-ModeEmploi.pdf>

- Livebox Orange (wifi et télévision). Le code du wifi est disponible au début de la version papier de ce livret.

## 9.5.4 Chambre couple Rez-de-chaussée

Mobilier :

- Lit double 160x200 avec tiroirs
- 2 Tables de chevet
- Commode de rangement
- Bureau avec chaise

Équipements :

- 2 lampes de chevet individuelles
- Radio-réveil avec projecteur (Aikove B08MXPM3ZV)



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/AIKOVE-RadioReveil-B08MXPM3ZV-ModeEmploi.pdf>

## 9.5.5 Chambre enfants Rez-de-chaussée

Mobilier :

- 2 Lits 90x200 avec tiroirs
- 2 Tables de chevet
- Commode de rangement
- Bureau avec chaise

Équipements :

- 2 lampes de chevet individuelles

- Radio-réveil avec projecteur (Aikove B08MXPM3ZV)



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/AIKOVE-RadioReveil-B08MXPM3ZV-ModeEmploi.pdf>

### 9.5.6 Salle d'eau Rez-de-chaussée

Mobilier :

- Douche
- Lavabo avec rangement

Équipement :

- Sèche-cheveux
- Sèche serviettes électrique avec télécommande (THERMOR)



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/THERMOR-SecheServiette-Corsaire2-notice.pdf>

- Fer à repasser
- Bac à linge

Gros équipement électroménager :

- Seche Linge (ELECTROLUX EW7H6824RB)



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/Electrolux-SecheLinge-EW7H6824RB-ModeEmploi.pdf>

- Lave Linge (BOSCH WAN2825SFR)



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/BOSCH-LaveLinge-WAN2825SFR-ModeEmploi.pdf>

### 9.5.7 Toilettes Rez-de-chaussée

Mobilier :

- WC
- Lavabo
- Dressing

Équipements :

- Aspirateur
- Table à repasser

### 9.5.8 Chambre adulte 1er étage

Mobilier :

- Lit double 160x200 avec tiroirs
- 1 table de chevet
- 1 commode
- 1 bureau avec chaise
- 1 valet

Équipements :

- 2 lampes de chevet individuelles



### 9.5.9 Salon 1er étage

Mobilier :

- 1 table télévision
- 1 canapé 2 places
- 1 table basse
- 1 fauteuil en osier

Équipements :

- Téléviseur (HiSense 32)



<https://villa-fakarava.fr/Manuals/Hisense-TV-2023-32A5750FA.pdf>

- Support Nintendo Switch

### 9.5.10 Salle d'eau 1er étage

Mobilier :

- Lavabo avec rangement
- WC
- Douche
- Baignoire 180cm
- Commode de rangement

Équipements :

- Sèche cheveux

### 9.5.11 Jardin

Mobilier :

- Table bois avec bancs
- Parasol



## Chapitre 10

# Accessibilité / Handicap

La maison comporte un rez-de-chaussée au niveau du parking, de la terrasse et de la pelouse. Néanmoins, une marche relativement haute sépare l'intérieur de l'extérieur de la maison.

Le rez-de-chaussée contient :

- Chambre double avec lit 160x200.
- Chambre double avec 2 lits 90x200.
- Salle d'eau avec douche sans barre d'appui
- WC sans barre d'appui
- Salon
- Salle à manger
- Cuisine

L'étage est uniquement accessible par un escalier assez étroit, difficilement utilisable par une personne à mobilité réduite.